

臺南市 110 學年度健康促進學校健康體位議題共識暨增能研習實施計畫

壹、依據：臺南市 110 學年度辦理學校健康促進實施計畫

貳、目的：

- 一、透過專家指導分享，研討本學年度健康體位巧推成效評價執行方式。
- 二、凝聚校群共識，發揮組織效益，建構全面性提升健康體位執行成效的有效策略。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：臺南市政府教育局
- 三、承辦單位：臺南市新營區新進國民小學

肆、辦理時間：110 年 12 月 10 日(星期五)上午 8 時 40 分至 12 時 30 分

伍、研習地點：新進國小南棟 2 樓生命教育中心(新營區中正路 41 號)

陸、參加對象：

- 一、本市 110 學年度健康體位議題校群請務必派員參加

中心學校:新進國小

種子學校:河東國小、北門國小、樹林國小、北勢國小、中洲國小、竹埔國小、官田國小、新生國小、重溪國小、南化國小等 10 校，請校長、學務(教導)主任、衛生組長、護理師、營養師或相關業務人員參加(每校至少 2 名)。

- 二、本市 110 學年度健康促進學校計畫主推健康體位議題學校務必派員參加。

- 三、本市學校健康促進計畫業務相關人員或對健康體位議題有興趣人員鼓勵報名參加。

柒、研習課程表：

時間	內容	主持(講)人
08:40-08:50	報到	新進國小團隊
08:50-09:00	開幕式	教育局學輔校安科 新進國小林良駿校長
09:00-12:00	巧推 nudge 健康體位健康宣導新策略	屏東科技大學 徐錦興教授
12:00-12:30	綜合座談	教育局學輔校安科 徐錦興教授 新進國小團隊

- 捌、報名方式：請參加人員自即日起至 110 年 12 月 9 日(星期四)中午 12 時前至教育局資訊中心學習護照系統登錄報名(請選取新營區新進國小)，公務人員部分請至公務人員終身學習護照系統報名，並請所屬學校核予公(差)假，全程參加者核發研習時數 3

小時(學校護理師請勿重覆報名兩個系統)。

玖、經費來源：由 110 學年度健康促進學校計畫經費項下支應。

拾、響應環保建構低碳城市，減少資源浪費，請盡量共乘，並自備環保杯具，以減輕當日所產生之碳排放，落實健康環保生活。

拾壹、預期效益：

一、透過凝聚共識與作法，擬定推動健康體位的具體方向。

二、透過議題學校結盟，彼此分享與學習，讓資源更為多元，營造校園優質成長空間。

拾貳、承辦學校工作得力人員於活動結束後依「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」辦理敘獎。

拾參、本計畫奉核後實施，修正時亦同。