

臺南市 109 學年度健康促進學校視力保健議題實作增能工作坊實施計畫

一、依據：臺南市 109 學年度健康促進學校實施計畫

二、目標：

- (一)配合教育政策之推動，尋求國中小各學習階段夥伴關係，凝聚視力保健教育之共識，培養教師具備視力保健議題之基本觀念與素養。
- (二)協助臺南市各校視力保健教育模式之推動，提升教師健康促進專業素養，以提升教學品質和增進學生學習成果。
- (三)透過種子學校推動視力保健議題實作，藉由視力保健教育活動的實證，讓健康促進議題在各校萌芽與發展，落實健康促進理念，營造優質健康校園文化與培育身心靈健康的國民。
- (四)了解各校進行學生視力保健前後測所代表的指標意義，並根據校園現況進行視力保健議題之相關分析與研究。

三、主辦單位：臺南市政府教育局

四、承辦單位：臺南市佳里區子龍國民小學

五、研習時間：110 年 3 月 22 日(星期一)上午 8 時 30 分至 12 時 30 分

六、研習地點：子龍國小 2F 會議室

七、參加對象：

- (一)本市視力保健議題中心學校(子龍國小)和種子學校(崇明國小、安平國小、崑山國小、文化國小、六甲國小、永福國小、岸內國小、安慶國小、海東國小、西港國小、菁寮國小、三慈國小、大文國小)的學務(教導)主任、衛生組長、護理師或相關業務承辦人請務必出席(每校至少 2 名)，校長敬邀參加。
- (二)本市轄屬學校健康促進計畫業務相關人員或對視力保健議題有興趣人員鼓勵自由參加。

八、實作期中成果報告方式：

- (一)分組報告：各校採 10 分鐘簡報，內容聚焦於學校『學童視力現況分析』、『相關實施策略』及『以生活技能為中心之課程教學』，並由指導教授統一進行回饋的方式進行，為利排程，請各校確實掌握報告時間。
- (二)報告順序：子龍國小、崇明國小、安平國小、崑山國小、文化國小、六甲國小、永福國小、岸內國小、安慶國小、海東國小、西港國小、菁寮國小、三慈國小、大文國小。
- (三)簡報(ppt)繳交：為利手冊印製，請種子學校於 110 年 3 月 15 日(星期一)前繳交簡報檔至《109 學年度視力保健工作群組》，檔案名稱請取為「臺南市 00 區 00 國小視力保健計畫期中成果簡報」。

(四)課程表：

時間	內容	主持(講)人	備註
08:30-08:50	報到	子龍國小團隊	
08:50-09:00	開幕式	教育局 子龍國小陳金生校長	
09:00-10:00	中心及種子學校視力保健議題推動期中成果分享與輔導回饋(子龍、崇明、安平、崑山、文化5校報告)	視力保健議題校群 長庚科技大學嘉義分部 護理系陳敏麗教授	
10:00-10:10	中場休息	子龍國小團隊	
10:10-11:10	中心及種子學校視力保健議題推動期中成果分享與輔導回饋(六甲、永福、岸內、安慶、海東5校報告)	視力保健議題校群 長庚科技大學嘉義分部 護理系陳敏麗教授	
11:10-11:20	中場休息	子龍國小團隊	
11:20-12:10	中心及種子學校視力保健議題推動期中成果分享與輔導回饋(西港、菁寮、三慈、大文4校報告)	視力保健議題校群 長庚科技大學嘉義分部 護理系陳敏麗教授	
12:10-12:30	綜合座談	教育局 陳敏麗教授 子龍國小陳金生校長	

九、報名方式：參加人員自即日起至110年3月19日(星期五)下午5時止，請至教育局資訊中心學習護照系統登錄報名，請選取【佳里區子龍國小】，或搜尋【研習代號249377】，全程參加者每場次核發研習時數3小時。

十、經費來源：由109學年度健康促進學校計畫經費項下支應。

十一、承辦學校工作得力人員，依「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」辦理敘獎。

十二、預期效益：

(一)透過校群協力議題實作，凝聚視力保健教育共識，並擬定推動視力保健的具體政策。

(二)議題學校結盟，彼此分享與學習，讓資源更為多元，使學生成為推動視力保健之受益者，讓家長願意和學校對話，認同推動視力保健之理念和實際作法。

(三)透過對話與分享，發展出教師專業分享平台，增加各校互動機會，建構視力保健之遠景。

十三、響應節能減碳政策，請與會人員自備環保器具；校內車位有限，鼓勵同仁共乘。

十四、本計畫奉核後實施，修正時亦同。