

臺南市 109 學年度健康促進學校健康體位議題共識暨增能研習計畫

壹、依據：臺南市 109 學年度辦理學校健康促進實施計畫

貳、目的：

- 一、培養教師具備健康體位基本觀念與素養。
- 二、透過專家指導分享，研討本學年度健康體位執行方式。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：臺南市政府教育局
- 三、承辦單位：臺南市北區大港國小

肆、辦理時間：109 年 11 月 19 日(星期四)上午 8 時 40 分至下午 2 時 50 分

伍、研習地點：臺南市北區大港國小 2 樓會議室(北區大港街 146 號)

陸、參加對象：

- 一、本市 109 學年度健康體位議題校群請務必派員參加
中心學校:大港國小
種子學校:土城高中、官田國中、太子國中、雙春國小、錦湖國小、建功國小、左鎮國小、光榮國小、二溪國小、內角國小、北寮國小、七股國小、開元國小等 13 校，請校長、學務(教導)主任、衛生組長、護理師、營養師或相關業務人員參加(每校至少 2 名)。
- 二、本市 109 學年度主推健康體位議題學校務必派員參加。
- 三、健康促進計畫業務相關人員或對健康體位議題有興趣人員鼓勵報名參加。

柒、課程表：

時間	內容	主持人/講座
08:40-08:50	報到	大港國小團隊
08:50-09:00	開幕式	教育局學輔校安科 大港國小梁慶國校長
09:00-09:50	兒少健康體位的新思維	屏東科技大學徐錦興教授
09:50-10:00	休息時間	大港國小團隊
10:00-10:50	解決問題的行動研究	屏東科技大學徐錦興教授
11:00-11:50	共識會議暨行動研究討論	屏東科技大學徐錦興教授
11:50-12:20	綜合座談	屏東科技大學徐錦興教授 教育局學輔校安科 大港國小梁慶國校長
12:20~13:00	午餐	大港國小團隊
13:00~13:50	健康體位績優學校分享	渡拔國小許坤鎮校長
14:00~14:50	健康體位生活技能 教學模組分享	大成國中陳鈺萍主任
14:50	賦歸	大港國小團隊

捌、報名方式：請參加人員自即日起至 109 年 11 月 17 日下午 4 時前至教育局資訊中心學習護照系統登錄報名(請選取大港國小)，公務人員部分請至公務人員終身學習護照系統報名，並請所屬學校核予公(差)假，全程參加者核發研習時數 5 小時(學校護理師請勿重覆報名兩個系統)。

玖、經費來源：由 109 學年度健康促進學校計畫經費項下支應。

拾、響應環保建構低碳城市，減少資源浪費，請搭乘大眾交通工具或車輛共乘，並自備環保杯具，以減輕當日會議所產生之碳排放，落實健康環保生活。

拾壹、預期效益：

- 一、透過凝聚共識與作法，擬定推動健康體位的具體方向。
- 二、透過議題學校結盟，彼此分享與學習，讓資源更為多元，營造校園優質成長空間。

拾貳、承辦學校工作得力人員於活動結束後依「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」辦理敘獎。

拾參、本計畫奉核後實施，修正時亦同。