

臺南市 104 學年度健康促進學校健康體位議題增能研習計畫

壹、依據：臺南市 104 學年度健康促進學校實施計畫

貳、計畫目的

- 一、增進推動健康體位議題知能與提升學生健康體位相關健康行為，透過研討與回饋，強化健康體位議題實施成效之行動研究素養。
- 二、落實健康促進理念，營造優質健康校園文化與培育身心靈健康的國民。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：臺南市政府教育局
- 三、承辦單位：臺南市北區大港國小

肆、實施方式

- 一、辦理時間：105 年 4 月 20 日(星期三)、6 月 1 日(星期三)
- 二、研習地點：臺南市北區大港國小視聽教室
- 三、參加對象：臺南市 104 學年度健康促進學校健康體位校群，請核派至少 2 員參與，其他學校自由報名參加。
- 四、研習報名：請於研習前三日下午 4 時前至教育局資訊中心「學習護照」系統報名(大港國小開設)。
- 五、研習時數：參與研習人員請核予公(差)假登記，每場次全程參加者，核發研習時數 3 小時。

課程表

| 時間 | 4/20(星期三) | 6/1(星期三) | 主持人/講座 |
|-------------|----------------------|-----------------|-----------------------|
| 08:40-08:50 | 報到 | 報到 | 大港國小團隊 |
| 08:50-9:00 | 準備 | 開幕式 | 教育局學輔校安科 大港國小梁慶國校長 |
| 09:00-09:50 | 善用統計，活化數據 | 各校成果報告 每校五分鐘 | 屏科大徐錦興教授 各校承辦人 |
| 09:50-10:00 | 休息時間 | 休息時間 | 大港國小團隊 |
| 10:00-10:50 | 打造一個讓讀者聽眾 留下印象的報告 | 各校成果報告 每校五分鐘 | 屏科大徐錦興教授 各校承辦人 |
| 11:00-11:50 | 各校行動研究討論 | 健康體位講評 | 屏科大徐錦興教授 |
| 11:50-12:20 | 賦歸 | 賦歸 | 教育局學輔校安科 大港國小梁慶國校長 |

伍、為響應環保建構低碳城市，減少資源浪費，請搭乘大眾交通工具或車輛共乘，並自備環保杯以減輕當日會議所產生之碳排放，落實健康環保生活。

陸、預期效益：

- 一、透過觀摩分享健康促進學校創意及執行效益。
- 二、宣導健康促進議題融入課程教學策略，落實推廣健康促進理念。

柒、獎勵辦法：承辦有功人員依臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定敘獎。

捌、本計畫經費由 104 學年度臺南市健康促進推動中心學校計畫項下支應。

玖、本計畫奉核後實施，修正時亦同。