



100 年度健康促進學校 健康議題介入研究問卷

□□-□□
議題-學校

親愛的同學，您好：

這是一份由行政院衛生署國民健康局委託辦理的健康促進問卷調查。這不是考試，所以沒有標準答案，而且問卷只會用在研究上，絕不會移作他用，也不會影響你的學校成績，你只要照自己的狀況誠實回答就好，不用擔心。如果有不懂的，就舉手發問，如果有寫錯字，也記得要擦乾淨，十分感謝同學的協助！

敬祝

學業進步 順心如意

健康促進學校認證暨國際接軌計畫團隊

※ 作答方式：請在選項圈圈①②③④上直接塗黑●。

- 生日：年(十位) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨
(個位) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨
月 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫
- 性別：① 男 ② 女
- 年級：⑦ 七年級 ⑩ 十年級
- 班級：_____
- 座號：(十位) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨
(個位) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

一、性行為的行為意向

項 目	(4) 非常同意	(3) 同意	(2) 不同意	(1) 非常不同意
1. 在未來半年內，當我遇到「青春期發育」方面的相關困擾時，我會主動向父母師長尋求解答的可能性是.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 在未來半年內，如果有異性朋友邀約我一起參加活動，我能夠很大方的以平常心來回應的可能性是.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 在未來半年內，我不會表現出攻擊別人身體的言語（如說黃色笑話）或行動（如脫別人的褲子）的可能性.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 在未來半年內，如果我碰到「性騷擾」或「性侵害」的狀況時，我會主動向父母師長尋求幫助的可能性是.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 在未來半年內，假如我有要好的男/女朋友，則我在約會時會避免發生愛撫行為的可能性是.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 在未來半年內，假如有任何發生性行為的機會，我一定會採取某種有效避孕方法的可能性是.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 在未來半年內，當有「性」方面相關困擾時，我會主動尋求正確資源協助的可能性是.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 在未來半年內，我會主動去參與愛滋關懷活動，如擔任愛滋服務志工的可能性是.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 進入高中職後，當我遇到「青春期發育」方面的相關困擾時，我會主動向父母師長尋求解答的可能性是.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 進入高中職後，如果有異性朋友邀約我一起參加活動，我能夠很大方的以平常心來回應的可能性是.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 進入高中職後，我不會表現出攻擊別人身體的言語（如說黃色笑話）或行動（如脫別人的褲子）的可能性.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 進入高中職後，如果我碰到「性騷擾」或「性侵害」的狀況時，我會主動向父母師長尋求幫助的可能性是.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 進入高中職後，假如我有要好的男/女朋友，則我在約會時會避免發生愛撫行為的可能性是.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. 進入高中職後，假如有任何發生性行為的機會，我一定會採取某種有效避孕方法的可能性是.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. 進入高中職後，當有「性」方面相關困擾時，我會主動尋求正確資源協助的可能性是.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. 進入高中職後，我會主動去參與愛滋關懷活動，如擔任愛滋服務志工的可能性是.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

二、性行為認知

以下是關於性知識的替目，請就你所判斷的答案作答。
若你不確定答案，請選擇「不知道」，請勿猜題。

項 目	(1) 對	(0) 錯	(2) 不 知 道
1. 女生的月經有週期性，男生的夢遺則沒有.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 如果經痛情形嚴重，應先就醫檢查，不可直接到西藥房購買止痛藥來吃.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 自慰(手淫)會影響性能力，損害身體健康.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 性器官越大的男性，性能力越強.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 女生如果月經來潮後，就表示她已具有生育的能力.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 懷孕期間是沒有月經的.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 影響胎兒性別的決定因素是卵子.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 正確使用保險套能夠預防性傳染病，但沒有避孕的效果.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 愛滋病能透過被蚊蟲叮咬而傳染.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 和感染愛滋病毒的同學一起上課，很容易會被傳染到愛滋病.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 愛滋病毒會導致人體的免疫系統失去功能.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 感染愛滋病毒或其他性病的人一定都有複雜的性關係.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 強暴或性侵害案件中，加害者可能是受害者本來就認識的人.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. 如果遭遇到性侵害或家庭暴力，可撥打婦幼專線 115 尋求幫助.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. 如果遭到性侵害，應該立即更換衣物或洗澡，保持身體清潔.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. 性侵害的被害人通常是衣著暴露、行為不檢點的女人.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. 我國法律禁止與未滿 16 歲的男女發生性關係，即使是在兩情相悅的情形下也是違法的.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. 如果欣賞某位異性的優點，感覺對方和自己興趣相投，這就是愛上對方了.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. 如果男女兩人單獨見面出遊，就表示兩人正在戀愛交往，彼此一定是男女朋友的關係.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. 約會是一種社交活動，可能是以團體方式進行，也可能是以一對一方式進行.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

三、性教育態度

請根據自己真實的感受，表達你對下列問題的看法。

項 目	(5) 非常 同意	(4) 同 意	(3) 中 立 意 見	(2) 不 同 意	(1) 非 常 不 同 意
1. 女性需要男性的保護.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 男性賺的錢比女性少，是件丟臉的事.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 兩性交往時，男性應比女性學歷高一些.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 兩性約會時，應該由男性付帳.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 我願意跟家人討論我在青春期的身體變化情形.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 我覺得青春期時第二性徵的出現（如胸部發育、腋毛與陰毛的生長）是令人不好意思的.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 愛滋病是一種令人感到丟臉的疾病.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 如果我的親人或朋友感染愛滋病，我仍會像從前一樣的和他們相處.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 我願意和感染愛滋病的人一起上學.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 只有當社會能夠接納並關懷愛滋病人的時候，他們才會比較願意主動接受篩檢和治療，也才能減少繼續傳染給別人的機會...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 我願意參與關懷愛滋病的活動.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 戀愛中的青少年發生性行為，有助於兩人感情的提升.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 我認為若有婚前性行為，事後心理上可能產生罪惡感.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. 為滿足男女雙方的生理需求，在青少年時期也可以發生婚前性行為.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. 當男/女朋友要求發生性行為時，如果我拒絕了，他/她可能會不再愛我.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. 我認為若週遭朋友都有性行為經驗，而我沒有時，是很遜且沒面子的事情.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. 我認為國中生已經身心成熟，能夠承擔發生性行為之後所可能產生的後果與責任.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. 我有權告訴對方「不想發生性行為」的想法，讓對方尊重我的意見.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

四、性教育自我效能

下列是你可能面對的情境，請選擇最符合你的自信程度。

項 目	(1) 完 全 沒 信 心	(2) 不 太 有 信 心	(3) 有 一 半 信 心	(4) 有 很 大 信 心	(5) 絕 對 有 信 心
1. 我能做到大方地向異性朋友表達自己欣賞他/她的優點.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 我能做到欣然接受異性朋友對我的讚美，而不會感到不自在...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 向異性表達好感時，我能做到考慮對方的感受，避免造成對方的困擾.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 面對不想要的兩性交往邀約時，我能在不傷害雙方友誼的狀況下拒絕對方.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 即使邀約異性時被拒絕，我能做到坦然接受.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 當朋友拿色情書刊或影片給我時，我能選擇拒絕觀看.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 當我的男/女朋友要求發生性行為時，我能做出拒絕的決定....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 若朋友慫恿我和男/女朋友發生性關係，我能做出拒絕他們意見的決定.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 對於媒體中不尊重異性的兩性互動方式（例如對女性藝人說黃色笑話、取笑異性身材發育），我能重新思考，並拒絕接受或模仿這種作法.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 我在計畫與異性出遊時，能與對方共同討論，一起選擇公開安全的場所或地點.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 我能控制自己，不在言語（例如：講黃色笑話）或行為表現（例如：脫別人的褲子、掀裙子或阿魯巴）方面去攻擊別人的身體...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 與人相處時，我能分辨什麼是好或不好的碰觸.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 當別人對我做出不禮貌的動作時，我能堅定清楚的制止他.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. 若我遭遇性騷擾或性侵害時，我能找到管道獲得他人的協助...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

問卷到此結束，非常謝謝你的幫忙！
記得再重頭檢查一次，看看有沒有漏掉的部分喔！

